

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Ручеек» с. Рыткучи»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 27 марта 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная пшеничная	150/200	168/210
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	132/158
обед	Томаты	40/60	9/14
	Суп с макаронными изделиями на м\б	150/200	112/179
	Гороховое пюре	120/150	241/285
	Биточек мясной	60/70	80/100
	Компот из ягод	150/180	99/118
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник	Чай	150/180	65/83
	Бисквит	40/50	96/134
ужин	Ленивые голубцы	180/200	189/210
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
	итого	1470/1800	1513/1884